

ПН 15.04	ВТ 16.04	СР 17.04	ЧТ 18.04	ПТ 19.04	СБ 20.04	ВС 21.04
	08:00 Training space FK HIIT Pro Артём Коренев	08:00 Mind body Студия yogaVit Лейсан Муратшина	08:00 Training space FK HIIT Pro Артём Коренев			
	08:00 Mind body Студия yogaVit Лейсан Муратшина					
	09:00 Training space Студия Бокс Тимур Фазулов	09:00 Training space FK Teenage power Вадим Сабиров	09:00 Happy body Студия 3D-Stre Эльмира Исангужина	09:00 Training space FK Teenage power Вадим Сабиров		
	09:00 Mind body Студия 3D-Stre Эльмира Исангужина		09:00 Training space Студия Бокс Тимур Фазулов			
10:00 Mind body Реформер пилат Ольга Колодина	10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	10:00 Mind body Реформер пилат Ольга Колодина		10:00 Mind body small Женское здоров Снежана Меркулова	10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	
10:00 Training space FK Тело в порядок Антонина Савельева	10:00 Mind body Женское здоров Снежана Меркулова	10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов		10:00 Mind body Реформер пилат Ольга Колодина		
10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов				10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов		
				10:00 Training space FK Тело в порядок Антонина Савельева		
12:00 Mind body small Студия Hot me Ксения Тазериянова						
					14:00 Mind body small Студия Hot me Ксения Тазериянова	
	17:00 Training space Teenage power Вадим Сабиров		17:00 Training space CrossFit gymna Ильнур Нуртдинов			
			17:00 Training space FK Teenage power Вадим Сабиров			
18:00 Mind body small Здоровая спина Диана Хабирова		18:00 Mind body small Здоровая спина Диана Хабирова				
19:00 Training space CrossFit lite Ильнур Нуртдинов	19:00 Mind body Реформер пилат Мария Зорина	19:00 Training space CrossFit lite Ильнур Нуртдинов	19:00 Mind body Реформер пилат Мария Зорина	19:00 Training space CrossFit lite Ильнур Нуртдинов		
19:00 Training space FK Тело в порядок Антонина Савельева	19:00 Mind body small Студия йоги "А" Снежана Меркулова	19:00 Training space FK HIIT Pro Денис Кощеев	19:00 Mind body small Студия йоги "А" Снежана Меркулова	19:00 Training space FK Тело в порядок Антонина Савельева		
	19:00 Training space FK Core strong Юлия Гайнуллина		19:00 Training space FK Core strong Юлия Гайнуллина			
20:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	20:00 Mind body small Студия high he Анастасия Носкова	20:00 Happy body Студия Body ba Ольга Спиридонова	20:00 Mind body Студия yogaVit Лейсан Муратшина	20:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов		
20:00 Mind body Студия 3D-Stre Эльмира Исангужина	20:00 Training space TRX Студия TRX Мария Зорина	20:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	20:00 Happy body Студия 3D-Stre Эльмира Исангужина	20:00 Happy body Студия Body ba Ольга Спиридонова		
	20:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	20:00 Mind body small Студия Hot me Ксения Тазериянова	20:00 Mind body small Студия high he Анастасия Носкова	20:00 Mind body Студия Aero st Ольга Колодина		
			20:00 Training space TRX Студия TRX Мария Зорина			
21:00 Ринг Студия Бокс Александр Чертов		21:00 Ринг Студия Бокс Александр Чертов		21:00 Ринг Студия Бокс Александр Чертов		

ЗДОРОВАЯ СПИНА



УМЕНЬШЕНИЕ БОЛИ
РАССЛАБЛЕНИЕ
УКРЕПЛЕНИЕ
УЛУЧШЕНИЕ
ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА
ХАБИРОВА ДИАНА 89871096136

