

ПН 27.11	ВТ 28.11	СР 29.11	ЧТ 30.11	ПТ 01.12	СБ 02.12	ВС 03.12
	08:00 Mind body small Студия yogaVit Лейсан Муратшина	08:00 Mind body Студия yogaVit Лейсан Муратшина				
	09:00 Mind body Студия 3D-Stre Эльмира Исангужина		09:00 Mind body Студия 3D-Stre Эльмира Исангужина			
10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	10:00 Mind body Реформер пилат Ольга Колодина	10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	10:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	
	10:00 Mind body Реформер пилат Ольга Колодина	10:00 Training space FK Teenage power Вадим Сабиров		10:00 Training space FK Teenage power Вадим Сабиров		
					12:00 Mind body Студия МФР Анастасия Григорьева	
					13:00 Training space FK Core strong Юлия Гайнуллина	
	17:00 Training space Teenage power Вадим Сабиров		17:00 Training space Teenage power Вадим Сабиров			
19:00 Training space FK Тело в порядок Антонина Савельева	19:00 Mind body small Студия йоги "А" Снежана Меркулова	19:00 Mind body small Студия yogaVit Лейсан Муратшина	19:00 Mind body small Студия йоги "А" Снежана Меркулова	19:00 Training space CrossFit lite Ильнур Нуртдинов		
19:00 Training space CrossFit lite Ильнур Нуртдинов	19:00 Mind body Реформер пилат Мария Зорина	19:00 Training space FK HIIT Pro Денис Кошечев	19:00 Mind body Реформер пилат Мария Зорина	19:00 Training space FK Тело в порядок Антонина Савельева		
	19:00 Training space FK Core strong Юлия Гайнуллина	19:00 Training space CrossFit lite Ильнур Нуртдинов	19:00 Training space FK Core strong Юлия Гайнуллина			
20:00 Mind body Студия 3D-Stre Эльмира Исангужина	20:00 Mind body small Студия high he Анастасия Носкова	20:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	20:00 Mind body Студия 3D-Stre Эльмира Исангужина	20:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов		
20:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов	20:00 Training space CrossFit Ильнур Нуртдинов		20:00 Mind body small Студия high he Анастасия Носкова	20:00 Mind body Школа шпагата Эмилия Насибуллина		
	20:00 Training space TRX Студия TRX Мария Зорина		20:00 Training space TRX Студия TRX Мария Зорина			
	20:00 Mind body Школа шпагата Эмилия Насибуллина					
21:00 Ринг Студия Бокс Александр Чертов		21:00 Ринг Студия Бокс Александр Чертов		21:00 Ринг Студия Бокс Александр Чертов		

СТУДИЯ РАСТЯЖКИ «3D - STRETCHING»



РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ ТЕЛА В ТРЕХ ПЛОСКОСТЯХ

**ПОНЕДЕЛЬНИК
ЧЕТВЕРГ
20:00**



ЗАНЯТИЯ ПРОВОДИТ ИСАНГУЖИНА ЭЛЬМИРА ТЕЛ: 8(937)788-88-11