



# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

292-99-99

ПН 13.04	ВТ 14.04	СР 15.04	ЧТ 16.04	ПТ 17.04	СБ 18.04	ВС 19.04
		08:00 Зал ГП 2 <b>Растяжка</b> Видеоурок	08:00 Зал ГП 2 <b>Пресс-30</b> Видеоурок	08:00 Зал ГП 2 <b>Растяжка</b> Видеоурок	08:45 Зал ГП 1 <b>Йога (уровень)</b> Лейсан Муратшина	08:45 Зал ГП 2 <b>Йога (уровень)</b> Елизавета Горожанкина
09:00 Зал ГП 1 <b>Софт</b> Эльмира Исангужина	09:00 Зал ГП 2 <b>Пилатес</b> Мария Зорина	09:00 Зал ГП 1 <b>Тотал Боди</b> Эльвира Баязитова	09:00 Зал ГП 2 <b>Микс Файт</b> Андрей Михайлов	09:00 Зал ГП 1 <b>Йога (уровень)</b> Снежана Меркулова		
	09:00 Зал ГП 1 <b>Микс Файт</b> Андрей Михайлов					
10:00 Зал ГП 1 <b>Тотал Боди</b> Регина Ахметшина	10:00 Зал ГП 2 <b>Пресс+растяжка</b> Эльвира Баязитова	10:00 Зал ГП 2 <b>Софт</b> Эльмира Исангужина	10:00 Зал ГП 2 <b>Восточный тане</b> Валерия Гавриловская	10:00 Зал ГП 1 <b>Антигравити</b> Дарья Трапезникова	10:00 Зал ГП 1 <b>БОСУ</b> Жанна Григорьева	10:00 Зал ГП 1 <b>Фит Памп</b> Анастасия Лбова
10:00 Зал ГП 2 <b>Аэробика</b> Андрей Михайлов	10:00 Зал ГП 1 <b>Интервал Степ</b> Андрей Михайлов	10:00 Зал ГП 1 <b>Танцевальный м</b> Андрей Михайлов	10:00 Зал ГП 1 <b>Фит Памп</b> Анастасия Лбова	10:00 Зал ГП 2 <b>Степ</b> Андрей Михайлов	10:00 Зал ГП 2 <b>Пилатес</b> Мария Зорина	
11:00 Зал ГП 1 <b>Пресс+растяжка</b> Анастасия Лбова	11:00 Зал ГП 1 <b>БОСУ</b> Антонина Савельева	11:00 Зал ГП 2 <b>Бачата</b> Ксения Тазериянова	11:00 Зал ГП 2 <b>Зумба</b> Диана Ахтямова	11:00 Зал ГП 1 <b>Функциональный</b> Эльмира Исангужина	11:00 Зал ГП 2 <b>Восточный тане</b> Людмила Нуштаева	11:15 Зал ГП 1 <b>Растяжка</b> Валерия Гавриловская
		11:00 Зал ГП 1 <b>Глайд</b> Антонина Савельева	11:00 Зал ГП 1 <b>Пресс+растяжка</b> Анастасия Лбова	11:00 Зал Сайклинг <b>Сайклинг</b> Артур Хатыпов	11:00 Зал ГП 1 <b>Степ</b> Андрей Михайлов	
				11:00 Зал ГП 2 <b>Латина</b> Ксения Тазериянова		
12:00 Зал ГП 2 <b>Йога (уровень)</b> Снежана Меркулова	12:00 Зал ГП 2 <b>Стрип-данс</b> Диана Ахтямова	12:00 Зал ГП 1 <b>Пресс+растяжка</b> Дарья Куцакова	12:00 Зал ГП 2 <b>Бачата</b> Ксения Тазериянова	12:00 Зал ГП 2 <b>Зумба</b> Диана Ахтямова	12:00 Зал ГП 1 <b>Сила ног</b> Антонина Савельева	12:00 Зал Сайклинг <b>Сайклинг</b> Анастасия Лбова
12:00 Зал ГП 1 <b>Балет</b> Ксения Тазериянова	12:00 Зал ГП 1 <b>Антигравити</b> Ольга Колодина	12:00 Зал ГП 2 <b>Восточный тане</b> Валерия Гавриловская	12:00 Зал ГП 1 <b>Пилатес</b> Ольга Колодина	12:00 Зал ГП 1 <b>Тотал Боди</b> Регина Ахметшина		12:00 Зал ГП 2 <b>Восточный тане</b> Валерия Гавриловская
						12:00 Зал ГП 1 <b>Степ</b> Эльвина Хайретдинова
13:00 Зал ГП 1 <b>Фитбол</b> Эльмира Исангужина	13:00 Зал ГП 1 <b>Йога (уровень)</b> Линар Бакиев	13:00 Зал ГП 1 <b>Йога (уровень)</b> Вероника Басаргина	13:00 Зал ГП 1 <b>Джим стик</b> Диана Ахтямова	13:00 Зал ГП 1 <b>Пресс+растяжка</b> Диана Ахтямова	13:00 Зал ГП 2 <b>Реггетон танец</b> Андрес Пинсон	13:00 Зал ГП 1 <b>Тотал Боди</b> Эльвина Хайретдинова
				13:00 Зал ГП 2 <b>Пилатес</b> Карина Хасанова	13:00 Зал ГП 1 <b>Растяжка</b> Диана Ахтямова	
		14:00 Зал ГП 2 <b>Пресс-30</b> Видеоурок	14:00 Зал ГП 1 <b>Йога (уровень)</b> Линар Бакиев	14:00 Зал ГП 2 <b>Зумба</b> Видеоурок	14:00 Зал ГП 1 <b>Зумба</b> Диана Ахтямова	14:00 Зал ГП 1 <b>Фитбол</b> Жанна Григорьева
						14:00 Зал ГП 2 <b>Танцевальный м</b> Эльвина Хайретдинова
			15:00 Зал ГП 2 <b>Танцевальный м</b> Видеоурок			15:00 Зал ГП 1 <b>Высокие каблук</b> Анастасия Носкова
	17:00 Зал ГП 2 <b>Пресс-30</b> Видеоурок	17:00 Зал ГП 2 <b>Пилатес</b> Видеоурок		17:00 Зал ГП 2 <b>Пилатес</b> Видеоурок		17:00 Зал ГП 1 <b>Зумба</b> Людмила Нуштаева
18:00 Зал ГП 2 <b>Пилатес</b> Ольга Колодина	18:00 Зал ГП 1 <b>Тотал Боди</b> Эльмира Исангужина	18:00 Зал ГП 1 <b>Сила ног</b> Регина Аманова	18:00 Зал ГП 1 <b>Пресс+растяжка</b> Артур Хатыпов	18:00 Зал ГП 1 <b>Пресс+растяжка</b> Карина Гущина		
18:00 Зал ГП 1 <b>Сила ног</b> Эльвина Хайретдинова		18:00 Зал ГП 2 <b>Восточный тане</b> Валерия Гавриловская	18:00 Зал ГП 2 <b>Растяжка</b> Эльмира Исангужина	18:00 Зал ГП 2 <b>Восточный тане</b> Валерия Гавриловская		
19:00 Зал ГП 1 <b>Фит Памп "Боль"</b> Денис Кошчев	19:00 Зал ГП 1 <b>Фитбол</b> Жанна Григорьева	19:00 Зал ГП 1 <b>Танцевальный П</b> Ольга Спиридонова	19:00 Зал ГП 1 <b>Джим стик</b> Регина Ахметшина	19:00 Зал ГП 2 <b>Релакс</b> Валерия Гавриловская		19:00 Зал ГП 2 <b>Фитбол</b> Видеоурок
19:30 Зал Сайклинг <b>Сайклинг</b> Дарья Куцакова	19:00 Зал ГП 2 <b>Пилатес</b> Карина Хасанова		19:00 Зал ГП 2 <b>Стрип-данс</b> Диана Ахтямова	19:00 Зал ГП 1 <b>Антигравити</b> Дарья Куцакова		
	19:30 Зал Сайклинг <b>Сайклинг</b> Денис Кошчев		19:30 Зал Сайклинг <b>Сайклинг</b> Анастасия Лбова			
20:15 Зал ГП 2 <b>Восточный тане</b> Людмила Нуштаева	20:00 Зал ГП 2 <b>Пресс+растяжка</b> Эльмира Исангужина	20:00 Зал ГП 1 <b>Фит Памп "Боль"</b> Дарья Куцакова	20:00 Зал ГП 1 <b>Микс Файт</b> Дарья Куцакова	20:00 Зал ГП 2 <b>Танцевальный П</b> Ольга Спиридонова		
20:15 Зал ГП 1 <b>Софт</b> Эльмира Исангужина	20:00 Зал ГП 1 <b>Микс Файт</b> Дарья Куцакова	20:00 Космос НВ <b>Бразильское Дж</b> Анатолий Татами	20:00 Зал ГП 2 <b>Йога (уровень)</b> Лейсан Муратшина	20:00 Зал ГП 1 <b>Тотал Боди</b> Мария Зорина		
21:15 Зал ГП 2 <b>Пресс-30</b> Видеоурок	21:00 Зал ГП 1 <b>Йога (уровень)</b> Елизавета Горожанкина	21:15 Зал ГП 1 <b>Растяжка</b> Дарья Куцакова	21:00 Зал ГП 1 <b>Зумба</b> Диана Ахтямова			
	21:00 Зал ГП 2 <b>Джаз-фанк</b> Анастасия Носкова	21:15 Зал ГП 2 <b>Высокие каблук</b> Эльвина Хайретдинова				

  
 ЗАЙДИ В СВОЙ  
 ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ  
 И СМОТРИ РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН



